



A E B

Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung VFG  
Genitori attivi per l'inclusione delle persone con disabilità APS

# Mutpunkt

**Zeit und Raum für junge Erwachsene mit Behinderung im Unterland / Überetsch**

Die Entwicklung vom Kindsein zum Erwachsenen werden ist eine spannende Zeit. „Mutpunkt“ schafft für diese Zeit den Raum und unterstützt junge Erwachsene mit Behinderung dabei, ihren Platz im Leben zu finden, Verantwortung zu übernehmen und Selbstständigkeit aufzubauen. Ab 2026 startet das Angebot im Unterland / Überetsch.

## Ziele

Stärkung des Selbstbewusstseins, Erleben von Selbstwert und Erweiterung der Selbstständigkeit.  
Wohlwollende Unterstützung in der persönlichen Entwicklung.

## Inhalte

Persönliche Entwicklung, Kommunikation, Freundschaft, Alltagsthemen wie Umgang mit Geld, Mobilität, Kochen, Ernährung, Umgang mit Gefühlen, Kreativität, Bewegung und Naturerlebnisse. Methoden sind Gruppen- und Einzelarbeit, Rollenspiele, kreative Aktivitäten, Gespräche und Ausflüge.

## Team

Alexa Bachmann (Leitung), Silas Brunato (Co-Leitung), Greta Micheli, Ruben Pratissoli, Josef Trebo

## Termine

- Samstag, 31.01.2026 Kennenlerntreffen von 9:00 – 12.00 Uhr für die jungen Erwachsenen und ihre Eltern mit dem Team
- Sonntag, 01.03.2026
- Samstag, 28.03.2026
- Samstag, 25.04.2026
- Samstag, 16.05.2026
- Samstag, 25.07.2026
- August kein Termin
- Samstag, 26.09.2026
- Wochenende: Samstag bis Sonntag, 24.-25.10.2026
- Samstag, 21.11.2026
- Samstag, 12.12.2026



A E B

Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung VFG  
Genitori attivi per l'inclusione delle persone con disabilità APS

#### **Uhrzeit**

9:00-16:00 Uhr

#### **Teilnahmegebühren**

Für die Teilnahme an allen Samstagen, inklusive Verpflegung, berechnen wir die Teilnahmegebühren aufgrund der Anzahl der Teilnehmer:innen, der erhaltenen Spenden und Beiträge und den effektiven Spesen. Die Bezahlung in 2 Raten ist möglich:

Der AEB garantiert die 8 Treffen. Der Preis versteht sich als Pauschale. Bei Abwesenheit einer teilnehmenden Person kann kein Geld zurückerstattet oder abgezogen werden.

Für die Teilnahme an einem Wochenende, wird nach oben genannten Kriterien separat berechnet.

Die Teilnahme am Wochenende im Oktober ist ein zusätzliches Angebot.

#### **Überweisung bitte an**

Kontoinhaber: AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

Bank: Raiffeisenkasse Bozen Filiale Gries

IBAN: IT 56 Y 08081 11601 000301057171

Betreff: Mutpunkt 2026 & den Namen der teilnehmenden Person

#### **Evaluation**

Beobachtungen, Rückmeldungen der Teilnehmenden und Angehörigen, Feedbackrunden nach jedem Treffen und Gesamtauswertung am Ende des Projekts.

#### **Nutzen**

Mutpunkt ermöglicht jungen Erwachsenen, sich auszuprobieren, soziale Teilhabe zu erleben und ihre Selbstständigkeit zu stärken. Das Angebot wirkt entlastend für Familien und fördert eine inklusive Gesellschaft in Südtirol.