



A E B

Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung VFG  
Genitori attivi per l'inclusione delle persone con disabilità APS

# Olla miteinond

**Zeit und Raum für junge Erwachsene mit Behinderung im Pustertal**

Die Entwicklung vom Kindsein zum Erwachsenwerden ist eine spannende Zeit. „Olla miteinond“ schafft für diese Zeit den Raum und unterstützt junge Erwachsene mit Behinderung dabei, ihren Platz im Leben zu finden, Verantwortung zu übernehmen und Selbstständigkeit aufzubauen.

## Ziele

- Stärkung des Selbstbewusstseins, Erleben von Selbstwert, Erweiterung der Selbstständigkeit durch und eine wohlwollende Begleitung in der persönlichen Entwicklung.
- gemeinsame Planung des Tagesablaufs, Strukturen entwickeln und einhalten und Pflichten partizipativ übernehmen, sich gegenseitig unterstützen

## Inhalte

Das bewährte System aus fünf Kategorien bleibt erhalten:

- **Aktivität:** Bewegung, Natur, Erkundung, Selbstwirksamkeit in Handlung
- **Unterhaltung:** Spiele, Theater, gemeinsames Gestalten, Miteinander
- **Relax:** Körperwahrnehmung, Achtsamkeit, Rückzug, Entspannung
- **Essen:** Planung, Zubereitung, gesunder Umgang mit Ernährung
- **Musik:** Ausdruck, Rhythmus, Gemeinschaft und Kreativität

## Team

Sonja Ellemunt – Leitung

Michael Pichler - Leitung

## Termine

- Wochenende: Samstag bis Sonntag, 30. – 31. Mai 2026
- Wochenende: Samstag bis Sonntag, 12.-13. September 2026

## Teilnahmegebühren

Für die Teilnahme an beiden Wochenenden, inklusive Verpflegung, berechnen wir Spesen von insgesamt € 70.



A E B

Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung VFG  
Genitori attivi per l'inclusione delle persone con disabilità APS

Diese entgegenkommende Teilnahmegebühr ist nur möglich, weil engagierte junge Musiker als Band „die luschtigen Burschen“ erfolgreich unterwegs sind und ihre Einnahmen in dieses Projekt einfließen lassen. Zusätzlich unterstützen die „Harley Heads South MC Südtirol“ und die „Mut Social Foundation“ das Projekt mit großzügigen Spenden. Die 70 € sind als Pauschale zu verstehen, auch wenn die Teilnahme nur an einem Wochenende möglich ist, bleibt diese Gebühr.

Für die Bezahlung bitten wir um die Überweisung bis spätestens 30.04.2026

### Überweisung bitte an

Kontoinhaber: AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

Bank: Raiffeisenkasse Bozen Filiale Gries

IBAN: IT 56 Y 08081 11601 000301057171

Betreff: „Olla miteinond“ 2026 & den Namen der teilnehmenden Person

### Evaluation

Beobachtungen, Rückmeldungen der Teilnehmenden und Angehörigen, Feedbackrunden nach jedem Treffen und Gesamtauswertung am Ende des Projekts.

### Nutzen

„Olla miteinond“ ermöglicht jungen Erwachsenen, sich auszuprobieren, soziale Teilhabe zu erleben und ihre Selbstständigkeit zu stärken. Das Angebot wirkt entlastend für Familien und fördert eine inklusive Gesellschaft in Südtirol.