



A E B

Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung VFG  
Genitori attivi per l'inclusione delle persone con disabilità APS

# Mutpunkt

## Zeit und Raum für junge Erwachsene mit Behinderung im Vinschgau

Die Entwicklung vom Kindsein zum Erwachsenen werden ist eine spannende Zeit. „Mutpunkt“ schafft für diese Zeit den Raum und unterstützt junge Erwachsene mit Behinderung dabei, ihren Platz im Leben zu finden, Verantwortung zu übernehmen und Selbstständigkeit aufzubauen. Ab 2026 startet das Angebot im Vinschgau.

### Ziele

Stärkung des Selbstbewusstseins, Erleben von Selbstwert und Erweiterung der Selbstständigkeit.  
Wohlwollende Unterstützung in der persönlichen Entwicklung.

### Inhalte

Persönliche Entwicklung, Kommunikation, Freundschaft, Alltagsthemen wie Umgang mit Geld, Mobilität, Kochen, Ernährung, Umgang mit Gefühlen, Kreativität, Bewegung und Naturerlebnisse. Methoden sind Gruppen- und Einzelarbeit, Rollenspiele, kreative Aktivitäten, Gespräche und Ausflüge.

### Team

Birgit Prast – Leiterin; Reinhard Domanegg - Co Leiter; Birgit Pircher

### Termine

- Samstag, 31.01.2026 – Kennenlerntreffen von 14:30 – 17:30 Uhr für die jungen Erwachsenen und ihre Eltern mit dem Team
- Samstag, 14.02.2026
- Samstag, 14.03.2026
- Samstag, 11.04.2026
- Samstag, 09.05.2026
- Wochenende: Samstag bis Sonntag, 13. - 14.06.2026
- Im Juli findet kein Treffen statt
- Samstag, 22.08.2026
- Samstag, 19.09.2026
- Wochenende Samstag bis Sonntag, 10.-11.10.2026
- Samstag, 14.11.2026
- Samstag, 12.12.2026



A E B

Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung VFG  
Genitori attivi per l'inclusione delle persone con disabilità APS

#### **Uhrzeit**

9:00-16:00 Uhr

#### **Teilnahmegebühren**

Für die Teilnahme an allen Samstagen, inklusive Verpflegung, berechnen wir Spesen von insgesamt € 640. Die Bezahlung in 2 Raten ist möglich:

€ 400 als Anzahlung bitte innerhalb 30.01.2026

€ 240 Restzahlung bitte innerhalb 29.05.2026

Der AEB garantiert die 8 Treffen. Der Preis versteht sich als Pauschale. Bei Abwesenheit einer teilnehmenden Person kann kein Geld zurückerstattet oder abgezogen werden.

Für die Teilnahme an einem Wochenende, inklusive Verpflegung, berechnen wir Spesen von: € 300

Die Teilnahme an den Wochenenden ist ein Angebot und es ist möglich, sich an einem, beide oder keinem anzumelden.

Für das erste Wochenende bitten wir um die Bezahlung innerhalb 30.04.2025

Für das zweite Wochenende bitten wir um die Bezahlung innerhalb 28.08.2026

#### **Überweisung bitte an**

Kontoinhaber: AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

Bank: Raiffeisenkasse Bozen Filiale Gries

IBAN: IT 56 Y 08081 11601 000301057171

Betreff: Mutpunkt 2026 & den Namen der teilnehmenden Person

#### **Evaluation**

Beobachtungen, Rückmeldungen der Teilnehmenden und Angehörigen, Feedbackrunden nach jedem Treffen und Gesamtauswertung am Ende des Projekts.

#### **Nutzen**

Mutpunkt ermöglicht jungen Erwachsenen, sich auszuprobieren, soziale Teilhabe zu erleben und ihre Selbstständigkeit zu stärken. Das Angebot wirkt entlastend für Familien und fördert eine inklusive Gesellschaft in Südtirol.