



A E B

Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung VFG  
Genitori attivi per l'inclusione delle persone con disabilità APS

# Aufwind

## Eltern stärken – Kinder betreut: Familienentlastung im Eisacktal

Familien, deren Kinder einen sehr hohen Unterstützungsbedarf haben, stehen häufig vor einer enormen körperlichen und psychischen Belastung. Besonders Eltern von Kindern im Alter von 3 bis 13 Jahren berichten von einem Mangel an Entlastungsmöglichkeiten. Der Bedarf an gezielten, familienentlastenden Maßnahmen ist hoch, insbesondere im Eisacktal.

### Zielgruppe

Familien mit Kindern im Alter von 3–13 Jahren

Kinder mit sehr hohem Unterstützungsbedarf

### Ziele

Entlastung der Familien und insbesondere der Eltern, mit Fokus auf Mütter

Zeit und Raum für Erholung, Energie tanken und Selbstfürsorge

Pilotierung eines nachhaltigen Angebots im Eisacktal

**Teamleitung:** Silke Kuhfeldt

### Termine

- Samstag, 17.01.2026
- Samstag, 21.02.2026
- Samstag, 21.03.2026
- Samstag, 18.04.2026
- Samstag, 16.05.2026
- Samstag, 20.06.2026
- Samstag, 18.07.2026
- Samstag, 08.08.2026
- Samstag, 19.09.2026
- Samstag, 17.10.2026
- Samstag, 21.11.2026
- Samstag, 19.12.2026



A E B

Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung VFG  
Genitori attivi per l'inclusione delle persone con disabilità APS

## **Uhrzeit**

9:00-19:00 Uhr

## **Teilnahmegebühren**

Für die Teilnahme an allen 12 Samstagen, inklusive Mittag- und Abendessen, berechnen wir Spesen von insgesamt € 1.320

Der AEB garantiert die 12 Treffen. Der Preis versteht sich als Pauschale. Bei Abwesenheit einer teilnehmenden Person kann kein Geld zurückerstattet oder abgezogen werden.

Die Bezahlung in 2 Raten ist möglich:

€ 820 als Anzahlung bitte innerhalb 30.01.2026

€ 500 Restzahlung bitte innerhalb 29.05.2026

## **Evaluation**

Beobachtungen, Rückmeldungen der Teilnehmenden und Angehörigen, Feedbackrunden nach jedem Treffen und Gesamtauswertung am Ende des Projekts.

## **Nutzen**

Mutpunkt ermöglicht jungen Erwachsenen, sich auszuprobieren, soziale Teilhabe zu erleben und ihre Selbstständigkeit zu stärken. Das Angebot wirkt entlastend für Familien und fördert eine inklusive Gesellschaft in Südtirol bei.