



Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung VFG  
Genitori attivi per l'inclusione delle persone con disabilità APS



## KONZEPT ZUM PROJEKT „Auf geht`s“ 2025

### Projekt: AUF GEHT'S

#### **Lovt-Gruppe im Überetsch - Ein Weg zur Stärkung des Potenzials junger Menschen mit Behinderung**

In der Phase des Jugendalters stehen Jugendliche mit Behinderung, ähnlich wie ihre nicht beeinträchtigten Altersgenossen, vor der Herausforderung des Erwachsenwerdens. Dies ist eine Zeit, in der sich Körper und Geist verändern und die Suche nach Identität und Selbstständigkeit im Vordergrund steht. Dies kann jedoch für Jugendliche mit Behinderung oft noch komplexer sein, da sie Veränderungen möglicherweise weniger leicht nachvollziehen können. In dieser Übergangsphase lernen viele, selbstständig zur Schule oder zur Arbeit zu gehen, entwickeln persönliche Interessen, lernen den Umgang mit Geld und bauen Freundschaften auf. Einige ziehen sogar von zu Hause aus.

In dieser Zeit des Wandels und der Selbstfindung dürfen wir die Bedeutung der Weiterentwicklung von sprachlichen und schulischen Kompetenzen bei jungen Menschen mit Behinderung nicht vernachlässigen. Eine der großen Herausforderungen im Jugendalter ist es, ein starkes Selbstwertgefühl zu entwickeln, insbesondere als Mensch mit Behinderung.

Die Themen Nähe und Distanz, Körperpflege und das Verständnis der erwachenden Sexualität sind weitere Aspekte, die in dieser Lebensphase von Geduld und Einfühlungsvermögen begleitet werden müssen. Es ist von größter Bedeutung, diese Phase des Lebens für Jugendliche mit Behinderung sorgfältig zu begleiten. Bei einigen Jugendlichen können autistische Merkmale deutlicher zutage treten oder andere auffällige Verhaltensmuster entwickeln. Daher ist es entscheidend, solche Entwicklungen frühzeitig zu erkennen und angemessen zu unterstützen.

Die AUF GEHT'S Gruppe, unter der kompetenten Leitung von Frau Sabine Berndt, die nicht nur eine erfahrene Therapeutin ist, sondern auch Ausbildungen für LOVT/TeBa Therapeuten und Trainer durchführt und eine Expertin in der tiergestützten Therapie ist, widmet sich vor allem der gezielten Unterstützung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen in diesen entscheidenden Lebensbereichen.

#### **Die Schwerpunkte unserer AUF GEHT'S Gruppe liegen in der Förderung von:**

- Gruppenbildung und der Schaffung einer unterstützenden Gemeinschaft.
- Sicherheit und Vertrauen als Grundlagen für persönliches Wachstum.
- Kommunikationsfähigkeiten und Interaktionstraining.
- Frustrationstoleranz und die Bewältigung von Herausforderungen.
- Selbstversorgung und Selbsthilfefähigkeiten für ein selbstbestimmtes Leben.
- Sensibler Umgang mit Fragen der Sexualität und Beziehungen.
- Die Entwicklung von Freundschaften und die sinnvolle Gestaltung der Freizeit.
- Wir sind fest davon überzeugt, dass die Förderung individueller Potenziale und die

Schaffung positiver Bedingungen im sozialen Umfeld entscheidend für die Autonomie und Lebensqualität von Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit Beeinträchtigung sind. Unsere Maßnahmen zielen darauf ab, möglichen Entwicklungsverzögerungen, die sich bei Jugendlichen mit Beeinträchtigung bemerkbar machen können, effektiv entgegenzuwirken. Hierbei sind die Unterstützung der Gemeinschaft und der Einbezug der Eltern wichtige Bestandteile unseres Konzepts.



AEB  
Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung VFG  
Genitori attivi per l'inclusione delle persone con disabilità APS



### Ziele unseres Gesprächskreises in der Gruppe „AUF GEHT´S“:

- den Übergang vom Kind zum Jugendlichen/Erwachsenen erleichtern;
- ein unterstützendes Jugendumfeld in Gruppen mit Gleichgesinnten schaffen;
- die Jugendkultur und soziale Spielregeln kennenlernen und verstehen;
- Inklusion als Leitprinzip umsetzen und leben;
- wir sind der festen Überzeugung, dass die LOVT-Gruppe AUF GEHT´S einen entscheidenden Beitrag dazu leisten kann, dass junge Menschen mit Beeinträchtigung ihre Potenziale entfalten können, um ein autonomes und erfülltes Leben zu führen. Wir schaffen eine Atmosphäre des Vertrauens und der Unterstützung, in der sie ihre Stärken entdecken und ihre Selbstbestimmung stärken können.

Die LOVT-Gruppe „AUF GEHT´S“ – Für eine inklusive und unterstützende Zukunft.

### Projektverantwortliche:

LOVT TeBa Ausbildungszentrum

Sabine Berndt (Psychotherapie nach dem HP-Gesetz, Ergotherapeutin, Lerntherapeutin, Verhaltenstherapeutin, Syst. Familientherapie, LOVT/TeBa Therapie, Tiergestützte Therapie)

[praxis@lovt-teba-berndt.de](mailto:praxis@lovt-teba-berndt.de)

Tel. 08802 0137531

[www.lovt-teba-berndt.de](http://www.lovt-teba-berndt.de)

### Projekträger:

AEB-Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

Galileo-Galilei-Strasse 4/a

39100 Bozen

Tel. 0471/289100

[info@a-eb.net](mailto:info@a-eb.net)

[www.a-eb.net](http://www.a-eb.net)