



AEB

Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung VFG
Genitori attivi per l'inclusione delle persone con disabilità APS



Lama & Yoga für alle Menschen mit und ohne Behinderung

Liebe Eltern,

möchte euer Sohn oder eure Tochter sich in ein neues Abenteuer stürzen?
Eine Lama-Wanderung ergänzt mit Yoga bietet bereichernde Erfahrungen.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten in einer geschützten Gemeinschaft die Möglichkeit, die heilende Kraft der Natur zu erleben. Die Lamas können dabei eine emotionale Unterstützung und eine beruhigende Atmosphäre bieten. Die ruhigen und sanften Tiere begleiten während einer kleinen Wanderung und unterstützen während der Yoga-Übungen. Diese werden an die individuellen Bedürfnisse angepasst. Die einzigartige Kombination fördert die körperliche Bewegung und ermöglicht eine tiefe Verbindung zur Natur und zu den Tieren. Wir schaffen Raum, in welchem alle voll und ganz sie selbst sein können.

Termine:	SA, 08.06.2024 SA, 20.07.2024 SA, 03.08.2024 Jeweils von 10:00 – 12:00 Uhr Bei wetterbedingter Absage der Treffen, werden diese zeitnah nachgeholt.
Treffpunkt:	Im Anger 2, 39030 Luttach
Zielgruppe:	max. 8 Personen ab 8 Jahren mit Behinderung jeweils ein/e Bruder/Schwester oder Freund:in (max. 16 Teilnehmer:innen)
Mitzubringen:	Die eigene Yogamatte (falls vorhanden), bequeme Kleidung und ganz viel Zeit für sich selbst! Für eine kleine Erfrischung zwischendurch wird gesorgt.

Lama und Yoga Expertinnen:	<p>Hanna Kirchler (diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin, Spezialisierung Kinder- und Jugendpflege, Yoga Ausbildung 200YTT Soma Yoga Institute Costa Rica)</p> <p>Elisabeth Hofer (Lamaexpertin, Ausbildung Natur- und Waldpädagogik, Weiterbildung Tierwohl und Tiersignale)</p>
Anmeldung:	<p>Mittels beiliegenden Anmeldeformulars, das bis spätestens 21.05.2024 ausgefüllt und unterzeichnet unserem Büro per E-Mail info@a-eb.net oder per WhatsApp 375/5351866 oder Online über folgenden Link: https://a-eb.org/lama-yoga/ übermittelt werden muss.</p>
Kostenbeitrag:	<p>€ 30,00/Person/Treffen</p> <p>Zu überweisen innerhalb 24.05.2024 mittels Banküberweisung: Raiffeisenkasse Bozen: IBAN IT56Y0808111601000301057171 Überweisungsgrund: Teilnahme Lama&Yoga für „Name der teilnehmenden Personen“ Wir weisen darauf hin, dass aus versicherungstechnischen Gründen die Teilnahme am Projekt Lama & Yoga die Bezahlung des Mitgliedsbeitrages voraussetzt.</p>

WICHTIG: die Eltern sollten, wenn möglich, die ersten Minuten bis zum Kennenlernen und Ankommen dabei bleiben aufgrund dessen, dass es sicherlich auch für die Kinder/Jugendlichen herausfordernd sein kann, in einem neuen Setting und mit nicht bekannten Personen zusammen zu sein.

Mit freundlichen Grüßen



AEB
 AKTIVE ELTERN VON MENSCHEN MIT BEHINDERUNG VFG
 Die Präsidentin – Angelika Stampfl

Finanzielle Unterstützung von:

AUTONOME PROVINZ BOZEN – SÜDTIROL
 24. Soziales
 24.3. Amt für Menschen mit Behinderungen



PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO – ALTO ADIGE
 24. Politiche sociali
 24.3. Ufficio Persone con disabilità

Sprengelrat der



Bezirksgemeinschaft Pustertal
 Comunità Comprensoriale Valle Pusteria
 Comunità Comprensoriale Val De Puster

Anhang: Anmeldeformular

Bozen, 27.03.2024