



per adolescenti
con la Sindrome di Down
e loro famiglie

dal 23 luglio al 29 luglio 2022
presso la locanda Stallwies - Martello

Sabato, 23 luglio,

le famiglie partecipanti a questo progetto, accompagnate da Sabine Berndt e suo marito Stefan, sono arrivate in località Stallwies nel primo pomeriggio. Dopo le presentazioni di rito la junior chef Jana ha assegnato le stanze agli ospiti nella casa nuova. La signora Berndt ha iniziato i colloqui individuali con i genitori mentre Stefan ha fatto un giro assieme ai ragazzi nei d'intorni.

Dopo cena abbiamo trascorso del piacevole tempo in tranquillità tutti insieme.



Domenica, 24 luglio,

dopo la colazione abbiamo fatto una gita verso Niederhof.

Da lì siamo partiti con Sepp Maschler per l'escursione sulla Forcola di Covelano. Sepp ci ha caricati tutti quanti sul carro del trattore Lindner portandoci fino all'imponente muro paravalanghe.

Da lì abbiamo camminato fino alla Forcola di Covelano. Il sentiero era molto ripido, ma la vista sulla Val Venosta era stupenda e il tempo bellissimo ha premiato tutti i nostri sforzi.

Abbiamo potuto ammirare le bellissime stelle alpine appena sbocciate.

In serata i genitori si sono riuniti con la signora Berndt per riassumere i vari argomenti da trattare durante la settimana.



Lunedì, 25 luglio,

la giornata ha iniziato con una gustosissima colazione.

Dopodiché, all'ordine del giorno c'era la ginnastica mattutina. I ragazzi hanno poi lavorato al diario del campo nella stanza delle interazioni. Alle ore 14:00 siamo andati al Niederwieshof dove abbiamo preparato l'impasto e cotto il pane con molta diligenza e gioia fino alle 17:00. Lo abbiamo poi mangiato con tanto appetito spalmato con il burro alle erbe.

Dopo cena si è svolta la prima serata a tema per i genitori. Riguardava l'importanza dell'indipendenza per i nostri ragazzi.



Martedì, 26 luglio,

ha fatto visita allo Stallwies l'esperta erborista, la signora Martha Stieger che ha preparato con tutti noi uno spray repellente per insetti e un roll-on per punture di insetti a base di oli essenziali. Successivamente ha raccolto con noi molte erbe selvatiche nei prati circostanti e con il suo aiuto abbiamo preparato un delizioso pesto di erbe selvatiche, gustandolo a pranzo con degli spaghetti.

Nel pomeriggio i ragazzi hanno continuato a lavorare al diario del campo.

Alla sera si è svolta la seconda serata a tema per i genitori, durante la quale la signora Berndt ha mostrato quanto sia importante l'autocontrollo per diventare autonomi.



Spitzwegerir Girsch Schafgarber Blätter
Basilikum Rucola Tageslilie Kapuziner Kresse
Blüten und Blätter Knoblauchmiere Ratschen
blätter Baumspinat

Mercoledì, 27 luglio,

siamo partiti alle ore 9:30 per andare in Val Senales. Lì abbiamo cercato un posto all'ombra per fare un picnic e per giocare. Il tour di tre ore per visitare il parco archeologico di Ötzi è iniziato alle 14:00.

Tutti noi abbiamo potuto lavorare la pietra arenaria per ricavarne un ciondolo mentre l'amichevole guida Ernst ci ha mostrato come legare un nastro di rafia per appenderlo. La guida ci ha mostrato come Ötzi ha acceso un fuoco con selce, funghi esca e fieno. Siamo rimasti stupiti quando il fuoco si è acceso veramente. Dopodiché ci ha portato al poligono di tiro. Ognuno di noi ha poi ricevuto un arco di legno e alcune frecce, proprio come quelli di Ötzi. Abbiamo quindi potuto mirare e lanciare le frecce ai bersagli e agli animali imbalsamati.

Alla fine, Ernst ci ha portato in giro su una piroga sull'acqua piatta. Questa escursione è stata un'esperienza speciale e molto interessante per giovani e adulti.

Il tema della serata invece è stato incentrato sulla volontà di fare uno sforzo per raggiungere la massima indipendenza possibile.



Giovedì, 28 luglio,

dopo colazione siamo andati al lago Gioveretto che si trova in fondo alla Val Martello e abbiamo fatto un'escursione lungo la riva fino ad arrivare a una bella area barbecue sulla riva del lago.

Sepp Maschler e sua moglie Marlene hanno portato salsicce fatte in casa e impasto per il pane. Siamo andati alla ricerca di un ramo lungo 1,5 metri e spesso 3-4 cm. Kurt ha usato un'accetta per scortecciare l'estremità anteriore del ramo e poi abbiamo avvolto l'impasto del pane attorno ad esso. Nel frattempo, Sepp aveva allestito due focolari con pietre e acceso un fuoco. Ha arrostito le salsicce e le fette di zucchine su un fuoco mentre noi abbiamo rigirato il pane sopra al fuoco finché non si è cotto. Abbiamo poi unito la salsiccia al bastoncino di pane e ce la siamo gustata. Poi abbiamo fatto un'escursione lungo un bellissimo sentiero di montagna per tornare alle macchine. La signora Berndt ha tenuto intanto alcuni colloqui con i genitori.

Stanchi ma felici ci siamo addormentati tutti dopo cena.



Venerdì, 29 luglio,

dopo la ginnastica mattutina, i ragazzi hanno continuato a lavorare diligentemente ai loro diari del campo e hanno preparato di nascosto una sorpresa per noi genitori. La signora Berndt ha condotto gli ultimi colloqui individuali con i genitori. Nel pomeriggio i ragazzi ci hanno sorpreso con uno spettacolo. Ognuno di loro si è esibito con una canzone, una poesia o una danza, lasciando noi genitori piacevolmente stupiti per i loro talenti.

Dopo una meravigliosa presentazione fotografica della settimana del campo, la signora Berndt ha consegnato a ogni ragazzo/a il suo diario e ha salutato personalmente e molto calorosamente ognuno/a di loro.

Abbiamo ringraziato i proprietari di Stallwies per la loro ospitalità particolarmente calorosa con un poster fatto interamente da noi.

È stato un campo molto intenso, con un programma molto vasto e molte situazioni di apprendimento riguardante l'area interpersonale. Tutti i genitori e i ragazzi si sono espressi in maniera positiva e come sempre sperano che il LOVT CAMP possa svolgersi nuovamente anche l'anno prossimo.

