

# **Arbeit, Persönlichkeit und Wirkfaktoren für eine gelingende berufliche Eingliederung**

## **Lavoro, personalità e caratteristiche per un inserimento professionale di successo**

Fachtagung ArbeitsINKLUSION – eine  
Selbstverständlichkeit?!

Bozen, den 06.05.2023

Tobias Hölbling, Arbeits- und Organisationspsychologe



"Arbeit stellt einen zentralen Lebensinhalt der meisten Menschen dar und dient nicht nur zur Existenzsicherung, sondern ist auch ein wichtiges Wirkungs- und Gestaltungsfeld des eigenen Lebens."

(Nerdinger, Blickle und Schaper 2011)

"Il lavoro è uno scopo centrale della vita per la maggior parte delle persone e non serve solo a garantire il proprio sostentamento, ma è anche un importante campo di attività e di formazione della propria vita."





"Die menschliche Kultur beginnt mit einem gebrochenen Oberschenkel, der wieder verheilt ist".

"La cultura umana inizia con un femore rotto che è guarito".

Margarete Mead,  
Anthropologin/antropologa

**EWCS- Erhebung**  
**Rilevazione EWCS**



# Persönlichkeitsentwicklung

## Sviluppo della personalità



"[Die Arbeit] ist das wichtigste Mittel zur Formung der Persönlichkeit. Im Prozess der Arbeit wird nicht nur ein bestimmtes Produkt der Arbeitstätigkeit des Subjekts erzeugt, sondern dieses selbst wird in der Arbeit geformt." (Rubinstein 1958)

"[Il lavoro] è il mezzo più importante per la formazione della personalità. Nel processo del lavoro, non solo si produce un certo prodotto dell'attività lavorativa del soggetto, ma il soggetto stesso si forma nel lavoro." (Rubinstein 1958)



## Psychosoziale Funktionen der Erwerbsarbeit

### Funzioni psicosociali del lavoro retribuito



(Semmer & Udris 1993)



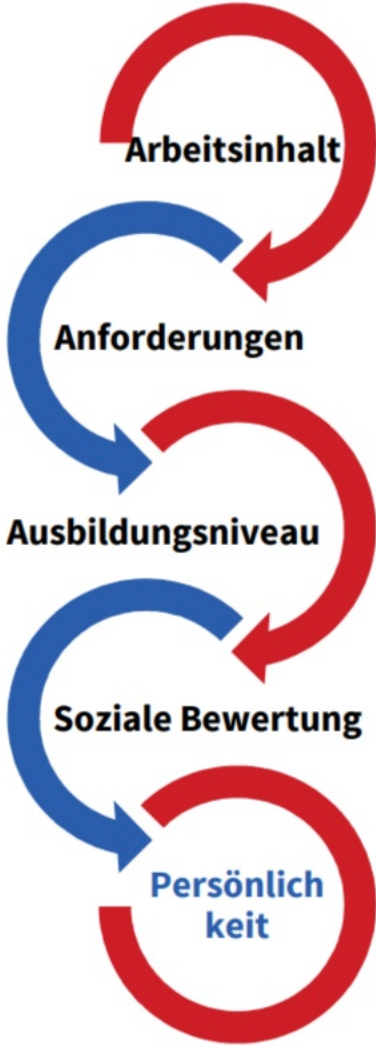
1. Aktivität und Kompetenz
2. Zeitstrukturierung
3. Kooperation und Kontakt
4. Soziale Anerkennung
5. Persönliche Identität

1. Attitività e competenza
2. Organizzazione del tempo
3. Cooperazione e contatto
4. Riconoscimento sociale
5. Identità personale



Welche Art von Anforderungen stellt meine Arbeit an mich?

Wie bewertet die Gesellschaft meine Arbeit und die Arbeitsergebnisse?

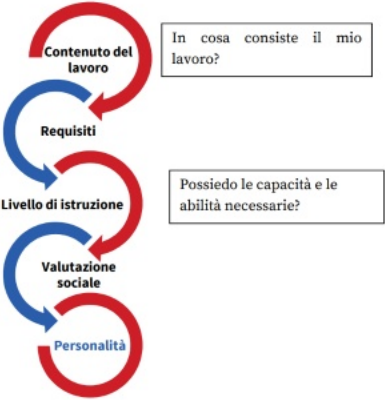


Worin besteht meine Arbeit?

Besitze ich die dafür nötigen Fertigkeiten und Kenntnisse?

Cosa richiede il lavoro alla mia persona?

Come valuta la società il mio lavoro e i rispettivi risultati?



In cosa consiste il mio lavoro?

Possiedo le capacità e le abilità necessarie?



## **Gesichtspunkte der Persönlichkeitsentwicklung durch die (Erwerbs-)Arbeit** **Aspetti del sviluppo della personalità attraverso il lavoro (remunerato)**

vgl./cfr. Ulich 2005



1. Berufliche Kompetenz
2. Kognitive Kompetenz (Intelligenzentwicklung)
3. Soziale Kompetenz (soziale Interaktion)
4. Selbstkonzept (Selbstwertgefühl, besonders emotionale Aspekte)
5. Leistungsmotivation
6. Sinnerfüllung
7. Arbeits- und Lebenszufriedenheit

1. competenza professionale
2. competenza cognitiva (sviluppo dell'intelligenza)
3. competenza sociale (interazione sociale)
4. concetto di sé (autostima, soprattutto aspetti emotivi)
5. motivazione alla realizzazione
6. senso di realizzazione
7. soddisfazione lavorativa e di vita

## Erfolgsfaktoren für eine gelingende Integration am Arbeitsplatz auf dem ersten Arbeitsmarkt Fattori di successo per un'integrazione efficace sul posto di lavoro sul primo mercato del lavoro

(Schweiger 2015)

Qualitative Studie

Integrative Faktoren

1. Vorbereitungen
2. Hygienefaktoren: Unternehmenskultur und Betriebsklima
3. Äußere Voraussetzungen
4. Situationsgestaltung: Nachhaltigkeit und Kontinuität
5. Äußere Bedingungen
6. Planung der Integration
7. Kooperation: Bereitstellung des Mentorings
8. Innere Voraussetzungen
9. Leistungsdruck: Übereinstimmung von Anforderung und Fähigkeit
10. Innere Bedingungen
11. Verantwortung: Arbeitsmotivation und Arbeitshaltung
12. Qualität der Arbeit



Studio qualitativo

Fattori integrativi

1. preparazione
2. fattori igienici: cultura aziendale e clima di lavoro
3. prerequisiti esterni
4. progettazione della situazione: sostenibilità e continuità
5. condizioni esterne
6. fattori igienici: integrazione della pianificazione
7. cooperazione: fornitura di tutoraggio
8. prerequisiti interni
9. pressione sulle prestazioni: corrispondenza tra requisiti e capacità
10. condizioni interne
11. responsabilità: motivazione e attitudine al lavoro
12. qualità del lavoro



# Literaturverzeichnis

## Bibliografia

Schweiger, K. (2015). Erfolgsfaktoren der Integration von Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen in den Ersten Arbeitsmarkt. Fallstudie in der Einrichtung atempo GmbH Graz. Graz: Karl-Franzens-Universität (Masterarbeit)

Hölbling, T. (2017). Arbeiten wir wirklich nur, um Geld zu verdienen? Bozen: AFI

Nerdinger F.W , Blickle G. und Schaper N. (2011). Arbeits- und Organisationspsychologie. Heidelberg: Springer Verlag

Ulich, E. (2005). Arbeitspsychologie. Zürich: Schäffer Poeschel